

CREA
クレア・トラベラー

Traveller

Beauty Experience **EXERCISE SPOT**

旅行者でもOK! 気軽にドロップインできるエクササイズスポット4

NYはピラティスやヨガなどの本場だけに、一度は体験してみたいもの。ビジターでも歓迎してくれるスタジオを厳選してご紹介。



Pilates on Fifth

ピラティス オン フィフス / Midtown

日本語クラスも充実! 美人双子姉妹によるピラティス・スタジオ

NYでピラティスを体験したいが英語に不安があるという人にお薦めしたいのが「ピラティス オン フィフス」。日本人インストラクターが常駐しているため、レベルを問わず日本語でレッスンを受けることが可能。また流暢な日本語を話すオーナーのコープ姉妹はラジオ・シティ劇場のダンサーという経歴を持つことから、体の中心軸を常に意識して螺旋状に筋肉を鍛える「ジャイロトニック」なども提案しているので、是非トライを!



Data

501 5th Ave. Suite 2200
☎212-687-8885
URL=www.pilatesonfifth.com/jp/
※月～金7:00～21:00、
土10:00～15:00、日～14:00 無休
1クラス\$20～ MAP>>>p.119B-4

a スタジオ全体が見渡せる入口。
b NHKの番組でピラティスを教えていたこともある双子のキャサリン(左)とキンバリー。c 22階にある、開放感に溢れたスタジオ

第2特集

「美味しい旅」は九州にある。

Fashion

女優のように着こなす 最旬コートドレス

Beauty

大人の肌改革、 今が始めどき!

ショッピングもエンターテインメントもこれからがベストシーズン

年末はニューヨークで 女を磨く!